



فرم آموزش حین ترخیص

حاملگی مولار

کد پمفلت: PE - FO - 013

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۱۲/۱۸

نام خانوادگی :	نام :	بخش :	شماره تماس بخش:
نام پدر :	تاریخ تولد :		۰۳۸۳۱۱۰
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار			
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	
		صبح	ظهر
تغذیه	- از غذاهای سرشار از آهن مانند گوشت قرمز، جگر، تخم مرغ، غلات، سبزیجات سبز، کشمش سبز استفاده کنید.		
مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل	- از انجام ورزش سنگین و ایستادن طولانی اجتناب کنید. - میتوانید در عرض ۲ یا ۳ روز پس از عمل فعالیتهای عادی خود را از سر بگیرید. - به مدت یک یا چند روز دردهای انقباضی خفیف شبیه قاعدگی و ۱ تا ۲ هفته خونریزی خواهید داشت. - لباس زیر را روزانه تعویض کنید و از لباسهای زیر نخی استفاده کنید و از پوشیدن لباسهای حاوی الیاف مصنوعی و جوراب شلواری تنگ و پلاستیکی خودداری کنید. - لباس زیر همیشه باید خشک باشد و از مرطوب شدن آن پرهیز کنید. - از مصرف هر گونه داروی شیمیایی یا گیاهی بدون دستور پزشک پرهیز کنید. - برای تسکین درد از ایبوپروفن یا استامینوفن طبق دستور پزشک استفاده کنید. - داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج را طبق دستور استفاده کنید. - بعد از ترخیص در زمان توصیه شده جهت پیگیری درمان به پزشک مراجعه کنید.		



سایر موارد آموزشی

- در صورت مشاهده موارد زیر سریعاً به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید:

- مشاهده عفونت بعد از عمل مانند تب و لرز و ترشحات بدبو
- خونریزی شدید
- سایر علائم نگران کننده و اورژانسی

پیگیری های پس از
ترخیص و مکان و
زمان مراجعه به
پزشک

اعلام نتایج تستهای
پاراکلینیک بیمار

برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتولوژی مراجعه نمایید

جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید

